



《金剛經上篇》 大家來讀誦



粘添壽 博士





《金剛經》讀誦功德

Google : 翻轉工作室

1. 是部神奇的書，任何人讀它二、三十年，各階段都有不同的收穫。它像空中的彩雲，隨時有不同的領受、觀感。
2. 更有人讀誦它 30 年，不解其意，也不願解其意。
3. 讀誦金剛經功德很高，人人都喜歡讀，我們要時常讀它。
4. 如何讀誦它呢？稍微認識後再讀誦可能較好！
5. **《金剛經》大家來讀誦：**
 - 1) 儘量導入佛陀師徒對話情境，也儘量簡化經意內容。
 - 2) 在讀誦《金剛經》時，可感覺到自己與佛陀對話。





《金剛經》 大家來讀誦

Google : 翻轉工作室

☀ 分為兩部分：

◆ 《金剛經上篇》 大家來讀誦

- 《金剛經》 上半部第 1~16 分。
- 針對『初發心菩薩』，俗稱『世俗諦』。

◆ 《金剛經下篇》 大家來讀誦

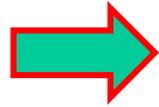
- 《金剛經》 下半部第 17~32 分。
- 針對『久發心菩薩』，俗稱『勝義諦』。





《金剛經上篇》讀誦

Google : 翻轉工作室



- 一. 《佛教》凡人認識
- 二. 《金剛經》法會因緣
- 三. 《金剛經》云何應住？菩提心
- 四. 《金剛經》修得法門？
- 五. 《金剛經》何名此經？
- 六. 《金剛經》須菩提心得報告
- 七. 《金剛經》佛陀結論





一、《佛教》凡人認識 (1) Google : 翻轉工作室

✿ 《佛教》由來

- ◆ 印度北方迦毗羅衛國王子釋達多於 2600 年前創立。

✿ 佛經

- ◆ 佛陀口述，阿難尊者憑記憶紀錄。
- ◆ 梵文翻譯成漢文。
- ◆ 語言、時代、教育程度等不同，翻譯者思維差異。

✿ 教義

- ◆ 因果論
- ◆ 六道(天、人、阿修羅、地獄、惡鬼、畜生)輪迴轉世。





一、《佛教》凡人認識 (2) Google : 翻轉工作室

✦ 主宰者？

- ◆ 『藏識』：紀錄著累世所累積的善業與惡業。
 - 因緣果報、自作自受。
- ◆ 『神』：監視子民
 - 神審判世人。





一、《佛教》凡人認識 (3) Google : 翻轉工作室

✿ 佛教與有神宗教比較

◆ 佛教：因果報應

- 六道輪迴轉世。
- 諸佛拯救眾生，是否懲罰世人？
- 講求眾生平等，人人可以成佛。

◆ 有神論宗教：審判說

- 死後回到上帝身邊或墮落地獄受苦。
- 神賜福給子民恩典，也懲罰子民的過錯。
- 神與子民不同等級。(造物者與被造者關係)





《金剛經上篇》讀誦

Google : 翻轉工作室

- 一. 《佛教》凡人認識
- ➔ 二. 《金剛經》法會因緣
- 三. 《金剛經》云何應住？菩提心
- 四. 《金剛經》修得法門？
- 五. 《金剛經》何名此經？
- 六. 《金剛經》須菩提心得報告
- 七. 《金剛經》佛陀結論





二、《金剛經》法會因緣

(1) Google : 翻轉工作室

(1) 經名：『金剛般若波羅蜜經』

- 金剛：表堅定不移，珍貴的意思。
- 般若：梵語。轉念、轉換思維的智慧，稱為：般若智慧。
- 波羅蜜：梵語。超渡之意，由此岸到佛清淨彼岸的意思。
- 般若波羅蜜：能轉念到清淨無暇彼岸的智慧。
- 經：指引經典
- 經名意思：非常珍貴的能脫離苦海到達極樂彼岸的智慧指引。





二、《金剛經》法會因緣 (2) Google : 翻轉工作室

(2) 《金剛經》演講者

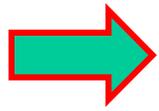
- 演講者：釋迦牟尼佛
- 發問者：須菩提尊者
- 演講時代：佛陀說法 40 多年，分為五時：華嚴時(21 天)、阿含時(12年)、方等時(8 年)、般若時(22 年)、法華涅槃時(8 年)，本經出自般若時的『大般若經第八會』。





二、《金剛經》法會因緣 (3) Google : 翻轉工作室

(3) 《金剛經》漢譯本



1. 『金剛般若波羅蜜經』姚秦鳩摩羅什大師譯（西元344 ~ 413年）
2. 『能斷金剛般若波羅蜜多經』唐玄奘大師譯（西元602 ~ 664年）
3. 元魏天竺三藏菩提流支譯
4. 陳天竺三藏真諦譯
5. 隋大業年中三藏笈多譯
6. 唐三藏沙門義淨義





二、《金剛經》法會因緣

(4) Google : 翻轉工作室

(4) 《金剛經》結構

- ➡ □ 梁昭明太子(梁武帝兒子)分為三十二分。
- ➡ □ 僧肇法師(羅什法師弟子)之說：前半部(1 ~ 16分)為眾生說，後稱為『世俗諦』；後半部(17 ~ 32分)為法無我說，後稱為『勝義諦』。
- 天台宗創始人智者大師與嘉祥大師說：前後兩部為重複再說一次。
- 印順長老說：前後兩部為般若道與方便道之說。





二、《金剛經》法會因緣 (5)

(5) 法會處所

【經】如是我聞。一時佛在舍衛國。祇樹給孤獨園。與大比丘眾。千二百五十人俱。爾時世尊。食時。著衣持鉢。入舍衛大城乞食。於其城中。次第乞已。還至本處。飯食訖。收衣鉢。洗足已。敷座而坐。(第一分)

- 阿難尊者憑記憶唸出。
- 法會地址：舍衛國，祇樹給孤獨園精舍
- 佛陀生活起居。
- 參加者：1250 人





二、《金剛經》法會因緣

(6) 主題：如何降伏其心？

【經】時長老須菩提…。而白佛言。稀有世尊。如來善護念諸菩薩。善付囑諸菩薩。世尊。善男子。善女人。發阿耨多羅三藐三菩提心。云何應住。云何降伏其心。…。(第二分)

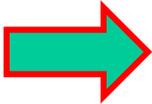
- 須菩提長老提問。
- 發『阿耨多羅三藐三菩提』心，簡稱：發菩提心
- 無上正等正覺果位，僅次於佛。
- 云何應住。云何降伏其心。





《金剛經上篇》讀誦

Google : 翻轉工作室

- 一. 《佛教》凡人認識
- 二. 《金剛經》法會因緣
-  三. 《金剛經》云何應住？菩提心
- 四. 《金剛經》修得法門？
- 五. 《金剛經》何名此經
- 六. 《金剛經》須菩提心得
- 七. 《金剛經》佛陀結論





三、《金剛經》云何應住？菩提心 (1)

Google : 翻轉工作室

(1) 無我？即我 (1)

【經】佛告須菩提。諸菩薩摩訶薩。應如是降伏其心。所有一切眾生之類。若卵生 ..。我皆令入無餘涅槃而滅度之。如是滅度無量無數無邊眾生。實無眾生得滅度者。何以故。須菩提。若菩薩有我相。人相。眾生相。壽者相。即非菩薩。(第 3 分)

- 菩薩摩訶薩：梵語，簡稱：『菩薩』已覺悟的有情眾生。
- 我相：執著於自我立場、人相：執著或依賴於對方。
- 眾生相：執著於社會思維、壽者相：執著於過去、現在、未來。
- 無四相：放下一切煩惱，無我。
- 兩種說法：恣意度眾生、眾生依賴渡者。





三、《金剛經》云何應住？菩提心 (2)

(1) 無我？即我 (2)

【玄奘大師版】佛言：…。若菩薩摩訶薩有情轉想，不應說名菩薩摩訶薩，所以者何？善現！諸菩薩摩訶薩不應說有情轉想，如是命者想、士夫想、補特伽羅想、意生想、摩訶婆想、作者想、受者想轉，當知亦爾。何以故，善現！應有少法，名為發趣菩薩乘者。 (第 3 分)

- 有情轉想：有執精神的自我。有執靈魂是自我。
- 命者想：生命相續。 士夫想：人想、人格作用的想。
- 補特伽羅：梵語，生死轉世想。 意生想：化生的有情想。
- 摩訶婆想：年少而有淨行的想。 作者想：自我創造善惡業想。
- 受者想轉：要是沒有我誰來受苦想。 七想：都是顛倒想、都是我想。





三、《金剛經》云何應住？菩提心 (3)

(2) 無相布施

【經】復次。須菩提。菩薩於法。應無所住。行於布施。所謂不住色布施。不住聲香味觸法布施。須菩提。菩薩應如是布施。不住於相布施。..

。(第 4 分)

□ 布施：不要侷限於財布施、法布施、無畏布施，簡化為『態度』。

或面對任何問題的處理原則。

□ 應無所住，行於布施：處理任何事情時，心中不得有所執著。

□ 不住『色聲香味觸法』：不為任何外來因素所迷惑。

□ 不住於相布施：態度不執著於任何現象、情緒、喜好...

□ 『三輪皆空』布施。





三、《金剛經》云何應住？菩提心 (3)

(3) 諸相非相

【經】須菩提。於意云何。可以身相見如來不。不也。世尊。不可以身相得見如來。何以故。如來所說身相。即非身相。佛告須菩提。凡所有相。皆是虛妄。若見諸相非相。即見如來。(第 5 分)

- 如來身相也是隨因緣變化的假相。
- 不但佛身如此，所有相都是虛妄不實的，如能真正領悟到所有相是虛妄的，你的見解就接近如來了。
- 比如：以日月潭風光。(相需要自行領悟)





三、《金剛經》云何應住？菩提心 (4)

(4) 眾生相信嗎？

【經】須菩提白佛言。世尊。頗有眾生。得聞如是言說章句。生實信不。佛告須菩提。莫作是說。如來滅後。後五百歲。有持戒修福者。於此章句。能生信心。以此為實。當知是人。不於一佛二佛。三四五佛。而種善根。已於無量千萬佛所種諸善根。聞是章句。如來悉知悉見。是諸眾生。得如是無量福德。(第 6 分)

- 累積眾多善根者，才能聽到此經。
- 如來都能知曉、都看到了。這些眾生已得無量福德。





三、《金剛經》云何應住？菩提心 (5)

(5) 為什麼呢？

【經】何以故。是諸眾生。無復我相人相眾生相壽者相。無法相。亦無非法相。何以故。是諸眾生。若心取相。即為著我人眾生壽者。若取法相。即著我人眾生壽者。何以故。若取非法相。即著我人眾生壽者。是故不應取法。不應取非法。.. 法尚應捨。何況非法。(第 6 分)

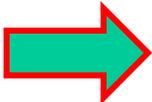
- 這些眾生已不再執著於四相，心已不再存有任何法，但不能說沒有法。
- 若心取相...：心中有所堅持，則執著於四相。
- 若取法相 ..：若堅持某法門(觀念)，則執著於四相。
- 若取非法相 ..：若拋棄法門(觀念)，則執著於四相。
- 不應取法，不應取非法 ..：法已留存心中，無所謂有法與沒法。





《金剛經上篇》讀誦

Google : 翻轉工作室

- 一. 《佛教》凡人認識
- 二. 《金剛經》法會因緣
- 三. 《金剛經》云何應住？菩提心
- 四. 《金剛經》修得法門？
- 五. 《金剛經》何名此經？
- 六. 《金剛經》須菩提心得
- 七. 《金剛經》佛陀結論





四、《金剛經》修得法門？

(1) Google : 翻轉工作室

(1) 有法可修？

【經】須菩提。於意云何。如來得阿耨多羅三藐三菩提耶。如來有所說法耶。須菩提言。如我解佛所說義。無有定法。名阿耨多羅三藐三菩提。亦無有定法。如來可說。何以故。如來所說法。皆不可取。不可說。非法非非法。所以者何。一切賢聖。皆以無為法。而有差別。(第 7 分)

- 無有定法，名阿耨多羅三藐三菩提；無有定法，如來可說。
- 一切法：一切引導眾生轉念、轉換思維的方法，般若波羅蜜。
 - 有為法：依據受法者所需，每個人條件不同，所用的法也不同。
大多是引導眾生啟動轉念、轉換思維脫離困厄的方法。
 - 無為法：適用所有人，恆久不變的法。
大多是讓眾生了解困惑發生的因果，如五蘊皆空、十二因緣、等。





四、《金剛經》修得法門？ (2)

(2) 佛法、非佛法？

【經】須菩提。於意云何。若人滿三千大千世界七寶。以用布施。是人所得福德。寧為多不。須菩提言。甚多。世尊。何以故。是福德。即非福德性。是故如來說福德多。若復有人。於此經中受持。乃至四句偈等。為他人說。其福勝彼。何以故。須菩提。一切諸佛。及諸佛阿耨多羅三藐三菩提法。皆從此經出。須菩提。所謂佛法者。即非佛法。(第 8 分)

- 研習此經、為他人說，福德勝於任何財富布施。
- 心中沒有福德的布施，福德多。
- 一切諸佛，皆由此經得到無上菩提。
- 但沒有固定法門，僅能將證得無上菩提的眾多法門，統稱佛法。





四、《金剛經》修得法門？ (3)

(3) 一相無相

【經】須菩提。於意云何。須陀洹。能作是念。我得須陀洹果不。須菩提言。不也。世尊。何以故。須陀洹。名為入流。而無所入。不入色聲香味觸法。是名須陀洹。須菩提。於意云何。斯陀含 … 是名斯陀含。須菩提。於意云何。阿那含 … 是故名阿那含。須菩提。於意云何。阿羅漢能作是念。 … 。我得阿羅漢道。即為著我人眾生壽者。世尊。佛說我得無諍三昧。人中最為第一。 … 。 (第 9 分)

- 修持境界的果位，須由佛陀認定(授記)。
- 已修持到入聖流(名為入流)，不會受煩惱所困惑，是已沒有煩惱的概念，怎麼會受其困惑呢？(而無所入)





四、《金剛經》修得法門？ (4)

(4) 莊嚴佛土？

【經】佛告須菩提。於意云何。如來昔在然燈佛所。於法有所得不。不也。世尊。如來在然燈佛所。於法實無所得。須菩提。於意云何。菩薩莊嚴佛土不。不也。世尊。何以故。莊嚴佛土者。即非莊嚴。是名莊嚴。(第 10 分)

- 於法實無所得。
- 保持清淨無暇的心，即是莊嚴佛土。
- 佛土在心中。





四、《金剛經》修得法門？ (5)

(5) 應無所住而生其心

【經】是故須菩提。諸菩薩摩訶薩。應如是生清淨心。不應住色生心。不應住聲香味觸法生心。應無所住。而生其心。須菩提。譬如有人。身如須彌山王。於意云何。是身為大不。須菩提言。甚大。世尊。何以故。佛說非身。是名大身。(第 10 分)

- 清淨心：沒有被雜念蒙蔽的心。
- 應無所住：不被任何所外相(六塵)困惑。(被動)
- 而生其心：油然而起慈悲心。(主動)
- 非身，是名大身：心胸有夠大，可稱容納須彌山，才是大身。





四、《金剛經》修得法門？ (6)

(6) 尊重此經

【經】復次。須菩提。隨說是經。乃至四句偈等。…若是經典所在之處。即為有佛。若尊重弟子。(第 11 分)

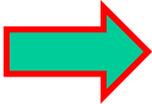
□ 修持此經者，即是佛陀弟子。





《金剛經上篇》讀誦

Google : 翻轉工作室

- 一. 《佛教》凡人認識
- 二. 《金剛經》法會因緣
- 三. 《金剛經》云何應住？菩提心
- 四. 《金剛經》修得法門？
- 五.  《金剛經》何名此經？
- 六. 《金剛經》須菩提心得報告
- 七. 《金剛經》佛陀結論





六、《金剛經》何名此經？ (1)

(1) 佛陀命名

【經】爾時須菩提白佛言：世尊！當何名此經。我等云何奉持。佛告須菩提。是經名為金剛般若波羅密。以是名字。汝當奉持。所以者何？須菩提！佛說般若波羅密。即非般若波羅密。是名般若波羅密。須菩提！於意云何？如來有所說法不？須菩提白佛言：世尊！如來無所說。(第 13 分)

- 命名：金剛般若波羅密。(脫離煩惱到安詳和樂心境的智慧)
- 佛說：佛所說的般若波羅密，並非有一法門稱為般若波羅密，我只將許多引導眾生脫離苦海的智慧，匯集而持一個假名為般若波羅密而已。
- 如來沒有說一定法門。





六、《金剛經》何名此經？ (2)

(2) 修持過程

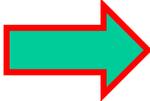
【經】須菩提！於意云何？三千大千世界所有微塵。…。諸微塵。如來說非微塵。是名微塵。如來說世界。非世界。是名世界。須菩提！於意云何？可以三十二相見如來不？… 何以故？如來說三十二相。即是非相。是名三十二相。…。(第 13 分)

- 微塵：妄念、難以捉摸的。與妄想、幻想不同。
- 微塵(眾生妄念)也是一種假相，修得之後，煩惱即清除。
- 清除妄念，沒有妄念的世界，才是真世界。
- 修持過程中，所有三十二相也是假相，不須執著於哪一種假相。





《金剛經上篇》讀誦

- 一. 《佛教》凡人認識
- 二. 《金剛經》法會因緣
- 三. 《金剛經》云何應住？菩提心
- 四. 《金剛經》修得法門？
- 五. 《金剛經》何名此經？
- 六. 《金剛經》須菩提心得報告
- 七. 《金剛經》佛陀結論





六、《金剛經》須菩提心得報告

(1) Google : 翻轉工作室

(1) 實相，即是非相

【經】爾時須菩提。聞說是經。深解義趣。涕淚悲泣。而白佛言。稀有世尊。佛說如是甚深經典。我從昔來所得慧眼。未曾得聞如是之經。世尊。若復有人。得聞是經。信心清淨。即生實相。…世尊。是實相者。即是非相。是故如來說名實相。(第 14 分)

- 若再有人聽了此經，消除妄念保持清淨心，能觀察到人事地物，生滅之間的實相(空的境界)。
- 所謂實相，並非被妄念蒙蔽的假象，如來所說的相是清淨無暇的真相。





六、《金剛經》須菩提心得報告

(2) Google : 翻轉工作室

(2) 四相，即是非相

【經】世尊。…。其有眾生。得聞是經。信解受持。是人即為第一稀有。何以故。此人無我相。無人相。無眾生相。無壽者相。所以者何。我相即是非相。人相眾生相壽者相。即是非相。何以故。離一切諸相。即名諸佛。(第 14 分)

- 所見到的四相，都是隨因緣具合的假象，不須再留戀。
- 心中不再執著於四相，就接近佛的層次了。

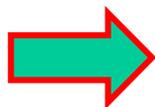




《金剛經上篇》讀誦

Google : 翻轉工作室

- 一. 《佛教》凡人認識
- 二. 《金剛經》法會因緣
- 三. 《金剛經》云何應住？菩提心
- 四. 《金剛經》修得法門？
- 五. 《金剛經》何名此經？
- 六. 《金剛經》須菩提心得報告
- 七. 《金剛經》佛陀結論





七、《金剛經》佛陀結論 (1)

(1) 非忍辱波羅蜜、非四相

【經】佛告須菩提。如是如是。若復有人。得聞是經。不驚不怖不畏。當知是人。甚為稀有。何以故。須菩提。如來說第一波羅蜜。即非第一波羅蜜。是名第一波羅蜜。須菩提。忍辱波羅蜜。如來說非忍辱波羅蜜。是名忍辱波羅蜜。何以故。須菩提。如我昔為歌利王割截身體。我於爾時。無我相。無人相。無眾生相。無壽者相。何以故。我於往昔節節支解時。若有我相人相眾生相壽者相。應生嗔恨。須菩提。又念過去於五百世。作忍辱仙人。於爾所世。無我相。無人相。無眾生相。無壽者相。(第 15 分)

- 得到此經者，已經相當修持、相當稀有的。
- 心中沒有忍辱的意念，無所謂忍辱。(接受它)
- 心中沒有四相的意念，無所謂執著。(與它共存)





七、《金剛經》佛陀結論 (2)

(2) 有住，即為非住

【經】是故須菩提。菩薩應離一切相。發阿耨多羅三藐三菩提心。不應住色生心。不應住聲香味觸法生心。應生無所住心。若心有住。即為非住。是故佛說菩薩心。不應住色布施。(第 14 分)

- 離一切相，發菩提心。
- 不受六塵所影響、誘惑生心。
- 內心有所執著，也是隨方便所需，用完即丟。
- 沒有施捨心、福報心、憐憫心，以無所為而為的心來佈施。





七、《金剛經》佛陀結論 (3)

(3) 於法布施，無所見

【經】須菩提。若菩薩心。住於法而行布施。如人入暗。即無所見。若菩薩心。不住法而行布施。如人有目。日光明照。見種種色。須菩提。當來之世。若有善男子。善女人。能於此經受持讀誦。即為如來。以佛智慧。悉知是人。悉見是人。皆得成就無量無邊功德。(第 14 分)

- 若菩薩心中有所執著(如功德、福報等妄念)，而行布施，就如同進入黑暗暗室中，看不到任何景相。
- 以佛陀的智慧，知道哪些人，並可見到這些人，他們都將成就無量無邊功德。





八、《金剛經》佛陀結論 (4)

(4) 如來為最上乘者說

【經】須菩提。以要言之。是經有不可思議。不可稱量。無邊功德。如來為發大乘者說。為發最上乘者說。…。何以故。須菩提。若樂小法者。著我見人見眾生見壽者見。即於此經不能聽受讀誦。為人解說。須菩提。在在處處。若有此經。一切世間天人阿修羅。所應供養。當知此處。即為是塔。皆應恭敬。作禮圍繞。以諸華香而散其處。(第 15 分)

- 能聽到此經者，表示已有相當修持了，才有機會，也才相信。
- 迷戀其他小法者，不能接受此經，更不願為他人演說。
- 有此經的地方，就如同佛陀在那裏。





八、《金剛經》佛陀結論 (5)

(5) 消除業障

【經】復次。須菩提。善男子。善女人。受持讀誦此經。若為人輕賤。是人先世罪業。應墮惡道。以今世人輕賤故。先世罪業。即為消滅。當得阿耨多羅三藐三菩提。(第 16 分)

□ 讀誦此經、消除累世業障。





六、《金剛經》佛陀結論 (6)

(6) 持經功能無量

【經】須菩提。我念過去無量阿僧祇劫。於然燈佛前。得值八百四千萬億那由他諸佛。悉皆供養承事。無空過者。若復有人。於後末世。能受持讀誦此經。所得功德。於我所供養諸佛功德。百分不及一。千萬億分。乃至算數譬喻。所不能及。須菩提。若善男子。善女人。於後末世。有受持讀誦此經。所得功德。我若具說者。或有人聞。心即狂亂。狐疑不信。須菩提。當知是經義。不可思議。果報亦不可思議。(第 16 分)

- 無量阿僧祇劫：非常久遠的意思。
- 讀誦、修持此經者，功德不可思議





《金剛經》大家來讀誦(一)

Google : 翻轉工作室

- 一. 《佛教》凡人認識
- 二. 《金剛經》法會因緣
- 三. 《金剛經》云何應住？菩提心
- 四. 《金剛經》修得法門？
- 五. 《金剛經》何名此經？
- 六. 《金剛經》須菩提心得報告
- 七. 《金剛經》佛陀結論





相關著作

Google : 翻轉工作室

- 翻轉工作室
 - Google : 翻轉工作室
 - 資訊科技相關教學網站
- 《凡人筆記》彙集
 - Google : 凡人筆記彙集
 - 人生哲學心得報告
- YouTube 粘添壽頻道
 - YouTube : 粘添壽
 - 教學、演講影片





✨ 翻轉工作室 & YouTube





謝謝聆聽!!

