



《金剛經》 讀誦要領



主講人：粘添壽 博士





《金剛經》讀誦要領(1)

Google : 翻轉工作室

一、讀誦《金剛經》？

1. 是部神奇的書，由販夫走卒到高僧大德都可以讀它，任何人讀它二、三十年，都有不同的收穫。它像空中的彩雲，人人有不同的領受、觀感。
2. 更有人讀誦它 30 年，不解其意，也不願解其意。
3. 讀誦金剛經功德很高，人人都喜歡讀，我們要時常讀它。
4. 如何讀誦它呢？稍微認識後再讀誦可能較好！
 - a) 儘量導入佛陀師徒對話情境，也儘量簡化經意內容。
 - b) 在讀誦《金剛經》時，可感覺到自己與佛陀對話



粘添壽 撰



《金剛經》讀誦要領

Google : 翻轉工作室

✿ 分為兩支影片：

◆ 《金剛經上篇》大家來讀誦

- 《金剛經》上半部第 1~16 分。
- 針對『初發心菩薩』，俗稱『世俗諦』。

◆ 《金剛經下篇》大家來讀誦

- 《金剛經》下半部第 17~32 分。
- 針對『久發心菩薩』，俗稱『勝義諦』。





《金剛經》讀誦要領

Google : 翻轉工作室

二、《金剛經》說法時代：

1. 佛陀(西元前 556-485 之間)

1) 至今 2600多年前(約與孔子同時)

2) 五時說法中的般若時。

2. 翻譯者：已知有七種漢譯本

1) 鳩摩羅什大師 (西元 344-413) (漢傳佛教較通行)

2) 玄奘大師(西元 602-664) (藏傳佛教較通行)

3) 兩本大致相同，但梵本是否完全相同？





《金剛經》讀誦要領(3)

Google : 翻轉工作室

三、說法對象

1. 對 1200 位弟子說法，程度不一。
2. 比喻比較誇張，如：
 - 1) 初日分以恆河沙等身布施。(第 13 分)
 - 2) 若人滿三千大千世界七寶以用於布施(第 8 分)
3. 以對話方式，並非演講或寫作
 - 1) 前後重複敘述。
 - 2) 被中斷，順序顛倒現象。





《金剛經》讀誦要領(4)

Google : 翻轉工作室

四、古書疑問句

1. 比如：我喜歡嗎？ => 我喜歡 不(沒有標點符號)。
2. 菩薩莊嚴佛土不 => 菩薩可以得到莊嚴佛土嗎？(第 10 分)

五、倒裝句

1. 若以色見我、以音聲求我、是人行邪道、不能見如來 => 如果說看到如來的身相，聽到如來的聲音，那是人自己起邪念，那不是真的是如來。(第 26 分)
2. 不可以身相見如來 => 是不能看到一個稱之如來的身相。(表示如來的身相與常人無異)(第 5 分)



粘添壽 撰



《金剛經》讀誦要領(4)

Google : 翻轉工作室

六、倒裝句+疑問句

1. 可以身相見如來不 => 可以看到如來的身相嗎？(第 5 分)
2. 於法有所得不 => 有得到什麼法嗎？(第 10 分)
3. 有法得阿耨多羅三藐三菩提不 => 有得到阿耨多羅三藐三菩提的法嗎？(第 17 分)
4. 可以三十二相觀如來不 => 可以觀看到如來的三十二相嗎？(第 26 分)



粘添壽 撰

七、以實際東西比喻情境

□ 比如：微塵 => 妄念（隨時產生、消失，難以捉摸）

諸微塵，如來說非微塵。是名微塵 => 所謂妄念，如來說的妄念隨因緣具合所產生的妄念，並非不變的，這才是妄念。（第 13 分）

□ 比如：莊嚴淨土 => 清淨沒有妄念的心。

莊嚴佛土者，即非莊嚴，是名莊嚴 => 莊嚴佛土的意思是，保持清淨無暇的心，即是莊嚴佛土。（第 10 分）



《金剛經》讀誦要領(6)

Google : 翻轉工作室

八、思辯模式 => 邏輯的框架，依情境投入

1. 所謂愛，不是愛，即是愛 =>

- a) 我們所說的愛，並沒有一種方式來顯示愛，只要能讓人感受到溫暖就是愛。
- b) 愛是甚麼？非常嚴苛教導你，看起來不愛你、糟蹋你，但都是為了你好，那才是真正的愛。

2. 所謂佛法者，即非佛法，是名佛法 => (第 8 分)

- a) 我們所說的佛法，並非有一個執行方法稱為佛法，僅能將一切能使人向善的法，統稱為佛法。
- b) 佛法是甚麼？行住坐臥看似簡單，無關佛法，但那才是佛法。



粘添壽 撰



《金剛經》讀誦要領(8)

Google : 翻轉工作室

九、佛教中道思維

1. 『捨兩邊、不取中間』，因緣聚合、無常的概念。
 - 1) 有、沒有 => 有、沒有、沒沒有。
 - 2) 愛、不愛 => 愛、不愛、沒不愛、沒愛沒不愛。
 - 3) 若卵生、若無想、若非有想非無想(第1分)
 - 4) 如來所說法，皆不可取，不可說，非法，非非法。(第 7 分)





《金剛經》讀誦要領(7)

Google : 翻轉工作室

十、佛說一切法（般若婆羅蜜法）

1. 無為法：

- 1) 恆久不變的法，如《心經》。
- 2) 重點：理解因緣果報，而轉換思維。（免除無明、五毒）
- 3) 比如：所以者何，一切聖賢，皆以無為法而有所差別。（第 7 分）

2. 有為法：

- 1) 因人而異所說的法，如《金剛經》。
- 2) 重點：修持內心平靜、堅強意志力，而轉換思維。（無我）
- 3) 比如：一切有為法、如夢幻泡影、如露亦如電、應作如是觀
(第 32 分)



粘添壽 撰



謝謝聆聽!!

