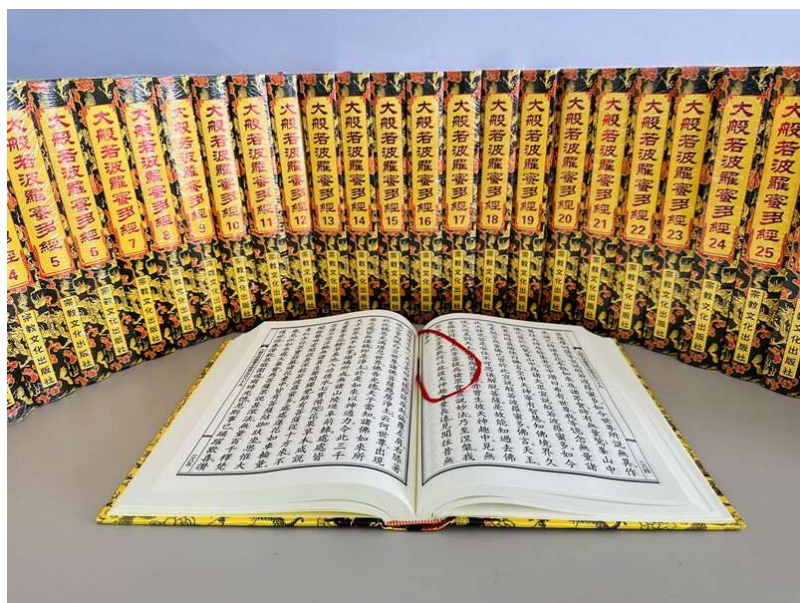




《大般若經》 認識

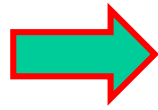


主講人：粘添壽





《大般若經》概述



- 一. 《大般若經》緣由
- 二. 《大般若經》諸法空相
- 三. 《大般若經》般若智慧
- 四. 《大般若經》五蘊十八界
- 五. 《大般若經》三世十二因緣
- 六. 《大般若經》四聖諦





《大般若經》緣由 (1)

✿ 經名：『摩訶般若波羅蜜多經』，簡稱『大般若經』

◆ 摩訶：梵音，是偉大的意思。

◆ 般若：梵音。意思是轉念、轉換思維，又稱「般若智慧」。

◆ 波羅蜜多：梵音。由此岸到達彼岸的意思，又稱「超渡」。

◆ 般若波羅蜜多：能轉念到清境安詳彼岸的智慧

◆ 能放下煩惱過著平安喜樂的智慧

◆ 《摩訶般若波羅蜜多經》：偉大的脫離苦難到清境安詳彼岸的智慧經典。

◆ 偉大的能放下煩惱去過著平安喜樂的智慧經典。





《大般若經》緣由 (2)

☀ 《大般若經》來源：

- ◆ 佛陀五時說法 40 多年中，般若時有 22 年，共計四處(說法地點)十六會(大型法會)，經文佔大藏經四分之三份量，是很大的經典。

☀ 《大般若經》譯者：

- ◆ 唐玄奘大師，共 600 卷。

☀ 《大般若經》主旨：

- ◆ 說明世俗的一切現象，均屬因緣際會，假而不實。唯有通過「般若」對世俗真相之認識，方能把握絕對真理，達於覺悟解脫之境。

☀ 《心經》即是由《大般若經》節錄出來的精要。

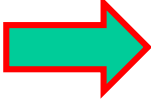
☀ 本篇僅列出與《心經》有關的部分摘要。





《大般若經》概述

Google : 翻轉工作室

- 一. 《大般若經》緣由
- 二. 《大般若經》諸法空相
- 三. 《大般若經》般若智慧
- 四. 《大般若經》五蘊十八界
- 五. 《大般若經》三世十二因緣
- 六. 《大般若經》四聖諦

粘添壽 撰





《大般若經》諸法空相 (1)

(1) 『空』：

1. 古梵文直譯。
2. 它並非與「有」對立的「沒有」的意思，而是「有」與「沒有」，或是「存在」與「不存在」變化過程中，所顯示的現象。
3. 佛教中道思維：『捨兩邊、不取中間』，隨因緣際會。
4. 由此生故彼生，而不起「無」見，此滅故彼滅，因此不起「有」見，不落有無二邊，就是緣起的中道。





《大般若經》諸法空相 (2)

Google : 翻轉工作室

(2) 『相』：

1. 『因』：現在、過去所造的業識，紀錄於『藏識』內。
2. 『緣』：不可預測的時機。
3. 『因緣』：由『藏識』裡隨機取出的業識(善業或惡業)，並在不可預測的時機(緣分)，所產生的現象。
4. 『相』：『因緣生』或『因緣滅』的產生現象。





《大般若經》諸法空相 (3)

Google : 翻轉工作室

(3) 『空相』：

1. 此生故彼生：『因緣生』所產生的暫時現象(假相、虛相)。
2. 此滅故彼滅：『因緣滅』所產生的暫時現象(假相、虛相)。
3. 『空相』：隨『因緣際會』所產生的現象(假相、虛相)。





《大般若經》諸法空相 (4)

(4) 『諸法』：世間萬物萬象

1. 宇宙間無論有情世間或器世間、精神層面或物質層面，所有萬象萬物都是由兩個以上的『元素』在因緣際會下所構成。
2. 每個『元素』也是由兩個以上的『微元素』所構成，微元素又由眾多的『微微元素』所構成，符合現代的物質波理論。
3. 諸法：宇宙間所有萬物萬象都是由不可數的『微微元素』，隨因緣際會下結合而成。





《大般若經》諸法空相 (5)

Google : 翻轉工作室

(5) 『諸法空相』

1. 世間萬物萬象沒有不變的。
2. 世間萬物萬象沒有獨立存在的

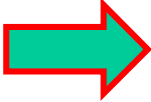
即是：世間萬物萬象都是『無常』的。





《大般若經》概述

Google : 翻轉工作室

- 一. 《大般若經》緣由
- 二. 《大般若經》諸法空相
-  三. 《大般若經》般若智慧
- 四. 《大般若經》五蘊十八界
- 五. 《大般若經》三世十二因緣
- 六. 《大般若經》四聖諦



粘添壽 撰



《大般若經》般若智慧 (1)

Google : 翻轉工作室

(1) 『般若』

1. 梵音譯，俗稱為『般若智慧』。
2. 意思：具有轉換思維、轉念能力的智慧。
3. 培養開悟、轉換思維、想通、等能力。



粘添壽 撰



《大般若經》般若智慧 (2)

Google : 翻轉工作室

(2) 培育『般若智慧』的層次

1. 文字般若：

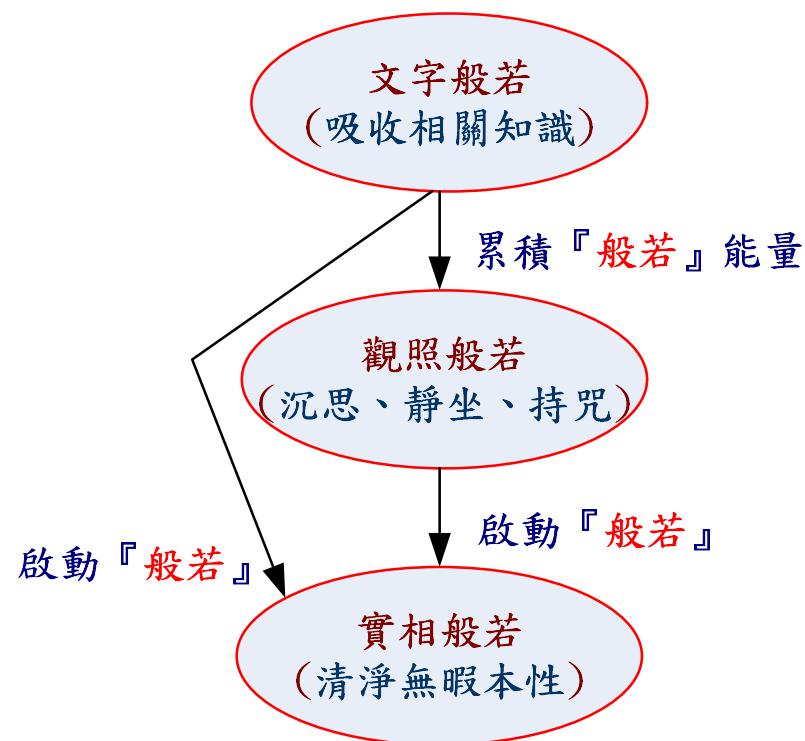
- ◆ 閱讀書籍、聽法會演說、等
- ◆ 瞭解事理後，轉換思維。

2. 觀照般若：

- ◆ 『定』：沉思、靜坐、持咒、唸佛、。
- ◆ 『辯論』、『苦行』、
- ◆ 啟動慧根、破除觀念而轉換思維

3. 實相般若：

- ◆ 轉換思維後，恢復不受干擾的清靜無暇本性之智慧。



粘添壽 撰





《大般若經》般若智慧 (3)

(3) 『觀照』的層面

1. 自我審視的觀：

◆ 『由內而外』檢視自己的行為，稱為『內觀』。

2. 養成『定』的觀

◆ 掃除心中『妄念』(念頭)

「身是菩提樹，心如明鏡台，時時勤拂拭，莫使惹塵埃。」

◆ 恢復清淨無暇的『心』

「菩提本無樹，明鏡亦非臺，本來無一物，何處惹塵埃？」

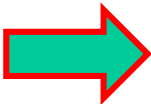
◆ 即是，養成『定力』、『等一下』的功夫。





《大般若經》概述

Google : 翻轉工作室

- 一. 《大般若經》緣由
- 二. 《大般若經》諸法空相
- 三. 《大般若經》般若智慧
-  四. 《大般若經》五蘊十八界
- 五. 《大般若經》三世十二因緣
- 六. 《大般若經》四聖諦



粘添壽 撰



《大般若經》五蘊十八界 (1) Google : 翻轉工作室

(1) 『五蘊內涵』

(遭受外界影響的反應過程)

1. 色：就是人的身體與外界接觸(六入：眼耳鼻舌身意)。
2. 受：身體遭受外來因素的感受，譬如：風吹、惡言、音樂等等。
3. 想：有所感受後，思判如何處理。
4. 行：有判斷處理後，下命令由色身反映。
5. 識：是人的心理活動，隨時接受或指派另外四蘊的活動。





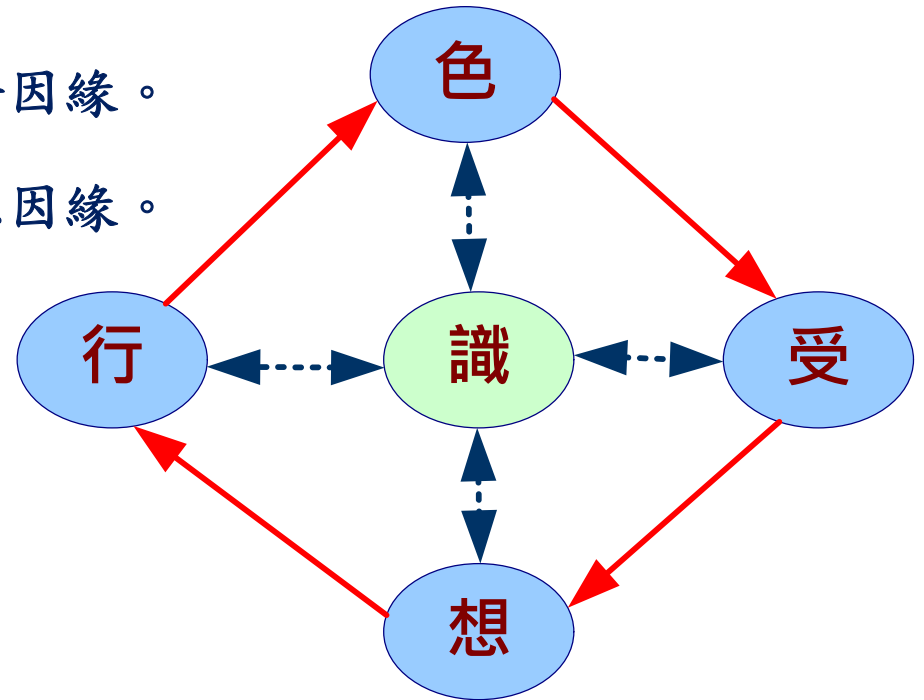
《大般若經》五蘊十八界 (2)

Google : 翻轉工作室

(2) 『五蘊關聯』

(刺激與回應之間的過程)

- 識蘊內善業強時：修養好，常遇好因緣。
- 識蘊內惡業高時：修養差，常遭惡因緣。
- 識蘊：主宰一切





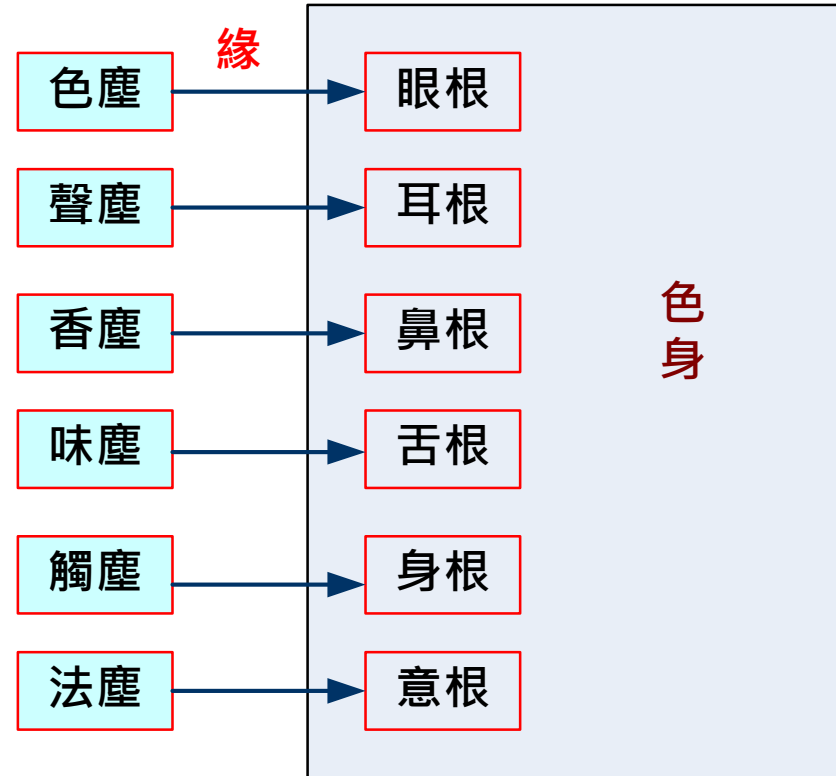
《大般若經》五蘊十八界 (3)

Google : 翻轉工作室

(3) 『十二處』

- 色身與外界接觸的管道
- 六根：眼、耳、鼻、舌、身、意。
- 六塵：色、聲、香、味、觸、法。

外界



粘添壽 撰





《大般若經》五蘊十八界 (4)

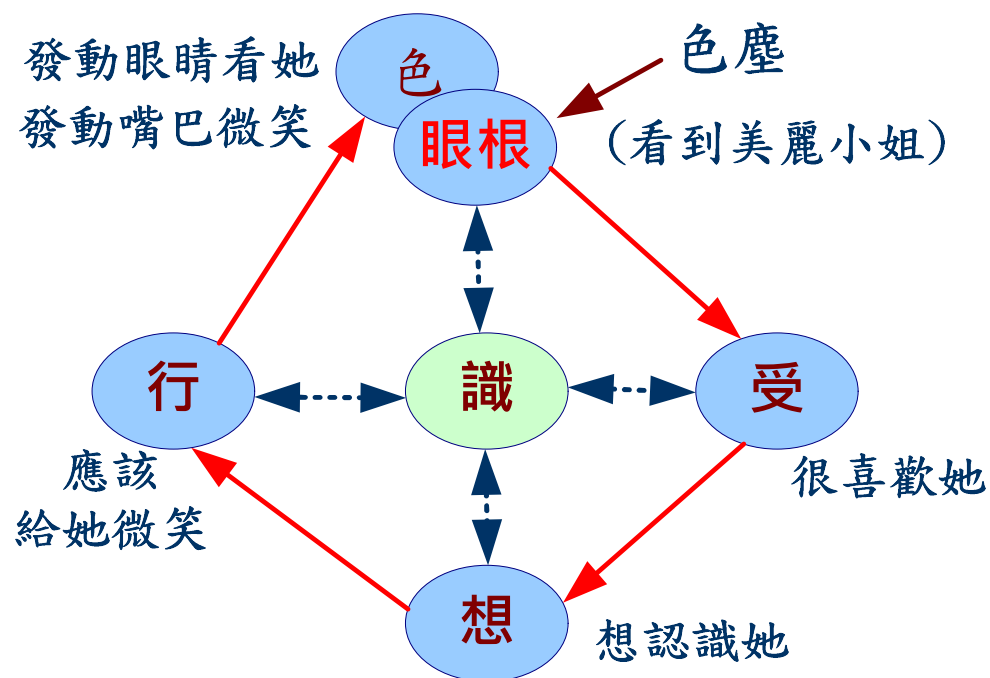
Google : 翻轉工作室

(4) 『十二處』與『五蘊』(a)

□ 範例一：識蘊藏善因緣

(看到一位美麗小姐)

- 1) 有善因緣
- 2) 因緣未到





《大般若經》五蘊十八界 (6)

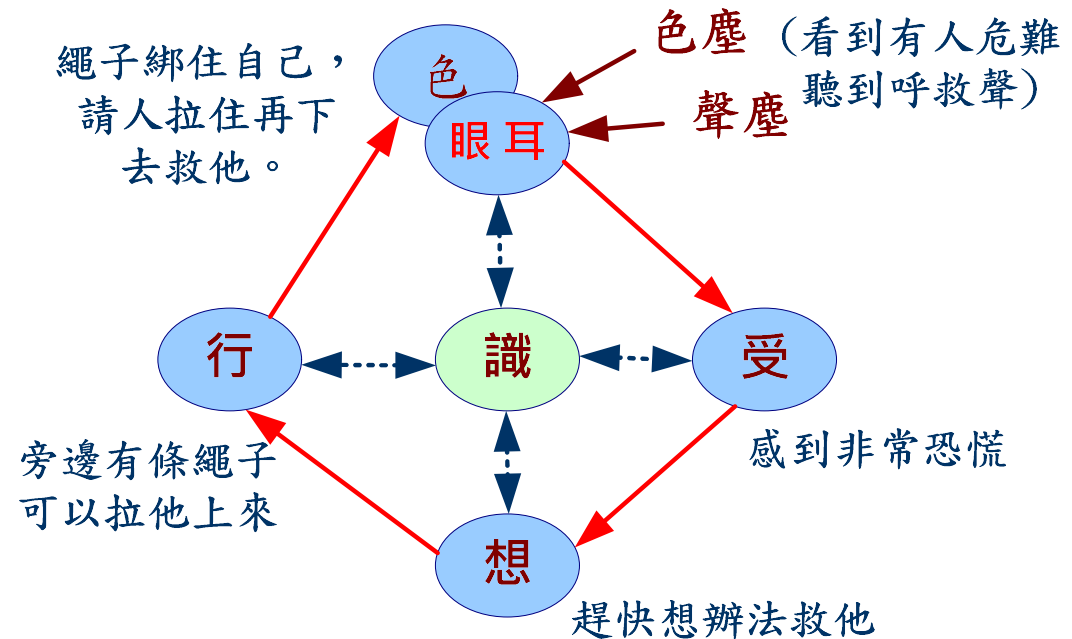
Google : 翻轉工作室

(4) 『十二處』與『五蘊』(c)

□ 範例三：識蘊內造善業

(林小姐跳入淡水河救人)

- 1) 搭救成功
- 2) 搭救失敗



粘添壽 撰





《大般若經》五蘊十八界 (7)

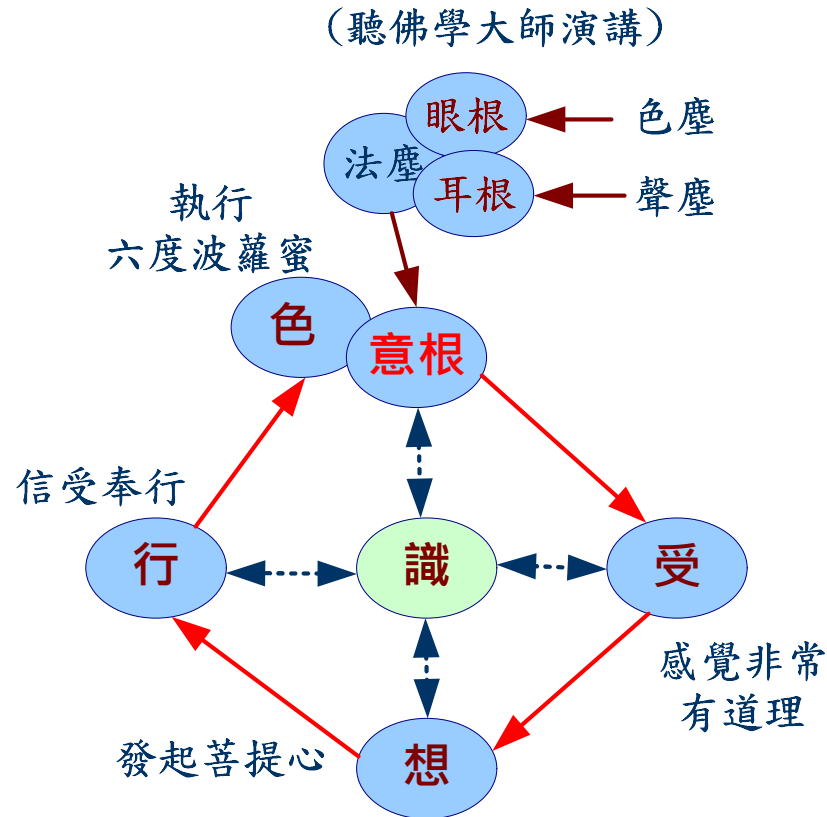
Google : 翻轉工作室

(4) 『十二處』與『五蘊』(d)

□ 範例四：識蘊內存善根

(張先生參加佛學講座)

- 1) 識蘊積善根
- 2) 識蘊欠善根



粘添壽 撰



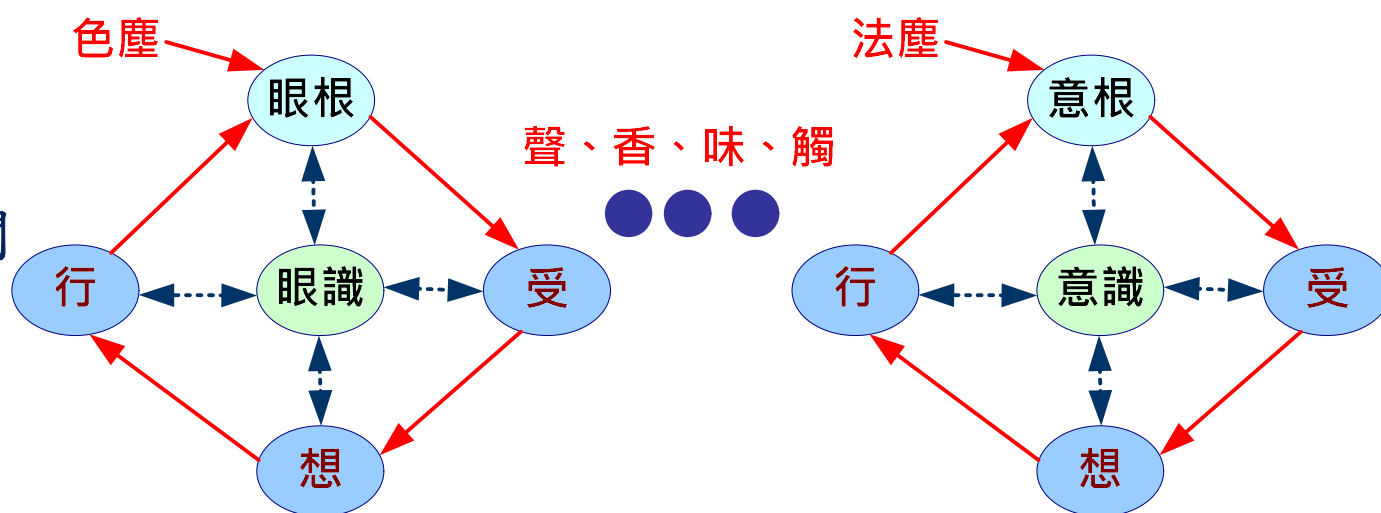
《大般若經》五蘊十八界 (8)

Google : 翻轉工作室

(5) 『六識』與『五蘊』 (a)

□ 六識的培養

- 1) 『眼識』：裁縫師
- 2) 『耳識』：音樂家
- 3) 『鼻識』：香水老闆
- 4) 『舌識』：廚師
- 5) 『身識』：運動員
- 6) 『意識』：數學老師



粘添壽 撰



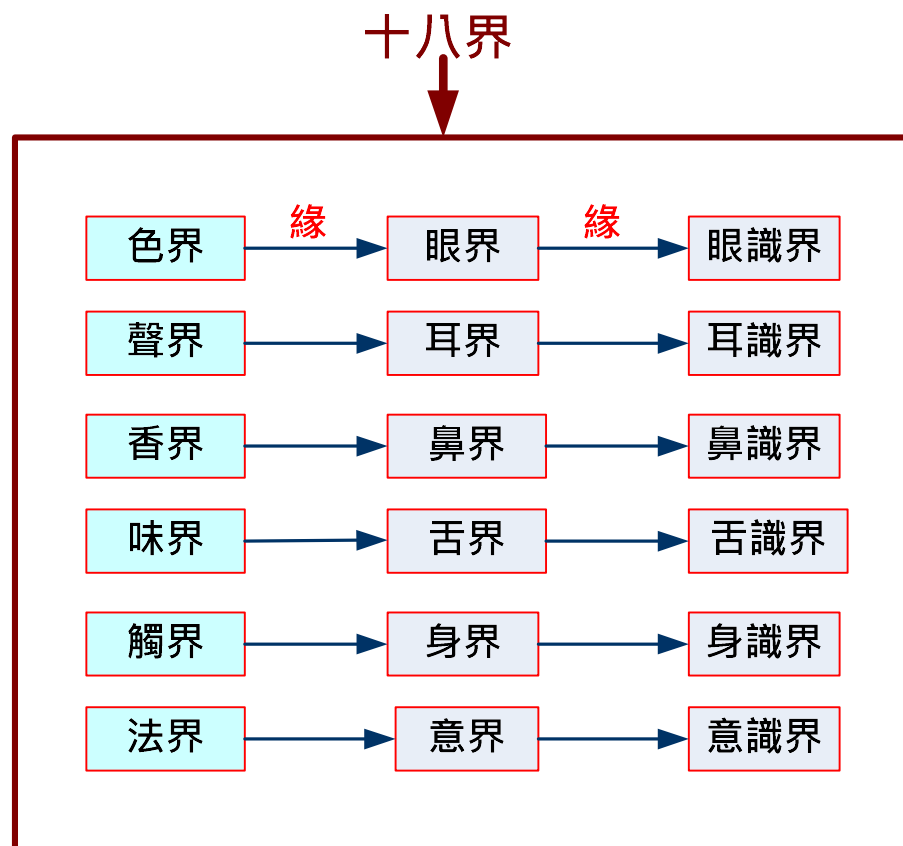


《大般若經》五蘊十八界 (9)

Google : 翻轉工作室

(6) 『十八界』

□ 色界、聲界、香界、味界、觸界、法界、意識界



粘添壽 撰





《大般若經》概述

Google : 翻轉工作室

- 一. 《大般若經》緣由
- 二. 《大般若經》諸法空相
- 三. 《大般若經》般若智慧
- 四. 《大般若經》五蘊十八界
- 五. 《大般若經》三世十二因緣
- 六. 《大般若經》四聖諦

粘添壽 撰

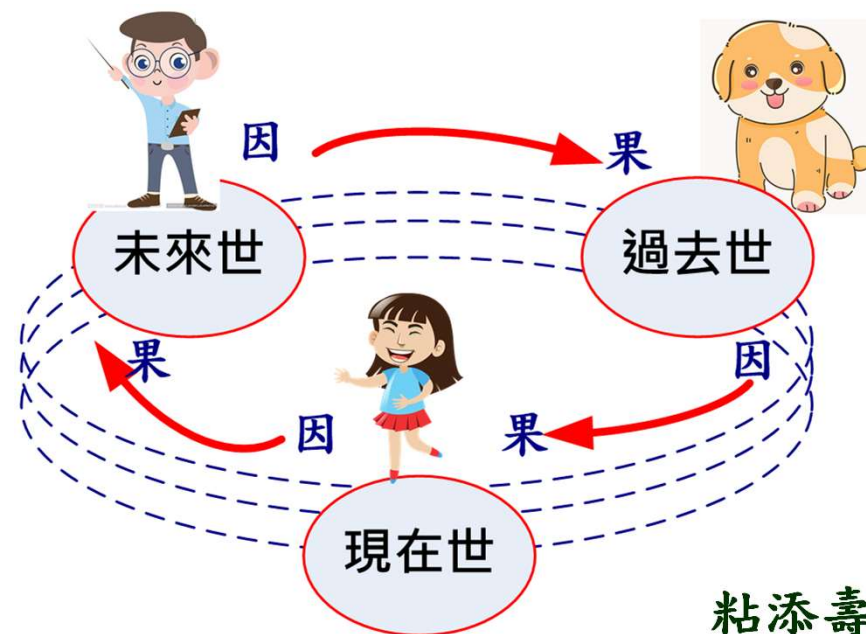




《大般若經》三世十二因緣 (1)Google : 翻轉工作室

(1) 『三世六道』輪迴轉世

- 藏識：因果報應
- 三世：過去世、現在世、未來世
- 六道：天、人、阿修羅、畜生、惡鬼、地獄





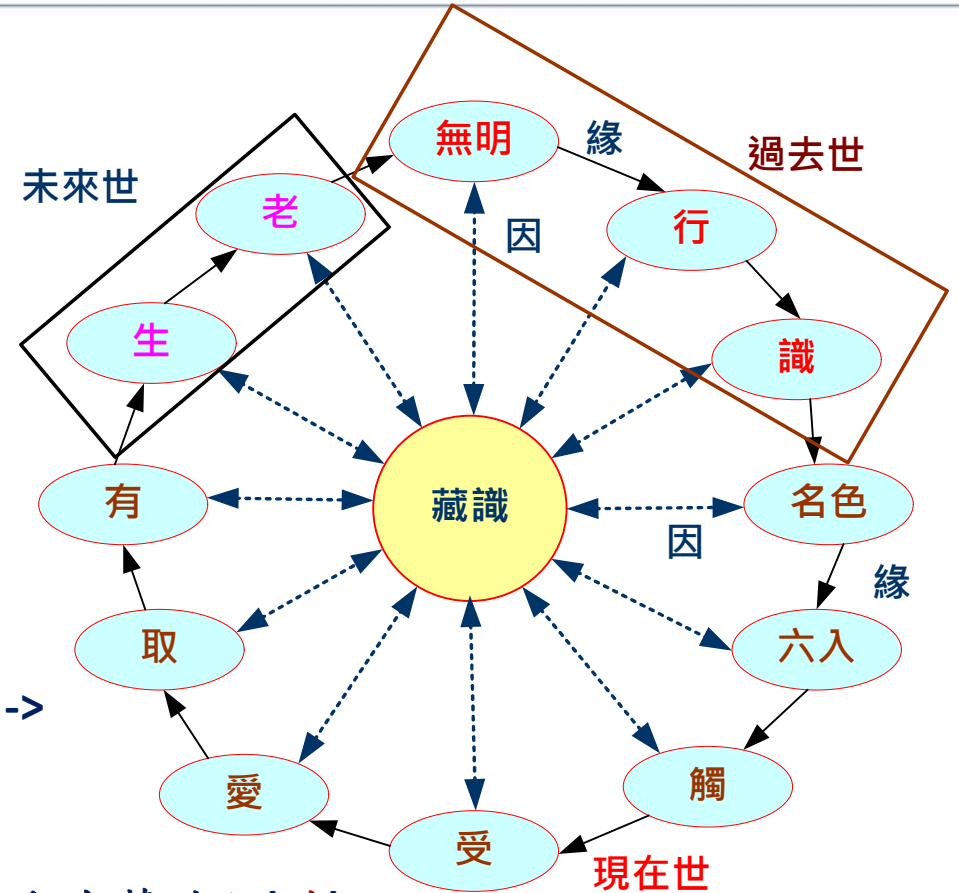
《大般若經》三世十二因緣 (2)Google : 翻轉工作室

(2) 『三世十二因緣』流轉 (a)

- 過去世：無明、行、識。
- 現在世：名色、六入、觸、受、愛、取、有。
- 未來世：生、老。

(2) 『十二因緣』 (b)

- 1) 我們人自無始以來就缺乏般若智慧(無明) ->
- 2) 為了滿足生活需求做了許多事情(行) ->
- 3) 無論善事或惡事都是業根，所造業根都存留在藏識內(識) ->





《大般若經》三世十二因緣 (3)Google : 翻轉工作室

(2) 『十二因緣』 (b)

- 4) 業識(名)與父母精卵結合(色)後，則入胎轉世(名色)。 ->
- 5) 胎兒在母體內六根(眼、耳、鼻、舌、身、意)漸成長(六入)。 ->
- 6) 胎兒長大後後出生，接觸到外界的色、聲、香、味、觸、法(觸)。 ->
- 7) 到人間後會有挨餓、寒暖、美醜、強壯、虛弱等等感受(受)。 ->
- 8) 有了感受之後，就會產生貪愛、喜捨(愛)。 ->
- 9) 有了喜愛的概念之後，就會想辦法去得到(取)。 ->
- 10) 在取得所愛的過程中，無論途徑善意或惡意都會種下業根(有)。 ->
- 11) 現在世所造的業根，就會導致輪轉下一世(生)。 ->
- 12) 有生必有死，是生命自然現象(老死)。





《大般若經》三世十二因緣 (4)Google : 翻轉工作室

(3) 『無明』是十二因緣禍首

- 1) 貪：貪財、貪愛、貪名、貪利、、等等貪癡的念頭。
- 2) 瞋：瞋恨、怨恨。別人得罪你產生怨恨、別人不能滿足你需求也產生怨恨、事事不如意也怨天怨地。
- 3) 癡：愚昧不知覺、顛倒是非、頑固不靈、、等等。
- 4) 慢：傲慢自大。都以自己為中心，瞧不起他人。
- 5) 疑：疑神疑鬼，不能相信他人。

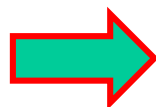




《大般若經》概述

Google : 翻轉工作室

- 一. 《大般若經》緣由
- 二. 《大般若經》諸法空相
- 三. 《大般若經》般若智慧
- 四. 《大般若經》五蘊十八界
- 五. 《大般若經》十二因緣
- 六. 《大般若經》四聖諦



粘添壽 撰





《大般若經》四聖諦

(1) 『四聖諦』

- 1) **苦諦**：人生的過程中生、老、病、死是苦，無論喜、怒、哀、樂同樣是苦，為了生存、安逸、子女、父母、樣樣都是苦。
- 2) **集諦**：聚集受苦的原因。
- 3) **滅諦**：減苦與斷集。轉變人生觀念、改善生活態度，就不會再繼續造業。
- 4) **道諦**：修道可以達到減苦斷集的目的地。「**八正道**」(正見、正思、正語、正業、正命、正精進、正念、正定)、「**六度波羅蜜**」(布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若波羅蜜)。





粘添壽 相關著作

Google : 翻轉工作室

- 翻轉工作室
 - Google : 翻轉工作室
 - 資訊科技相關教學網站
- 《凡人筆記》彙集
 - Google : 凡人筆記
 - 人生哲學心得報告
- YouTube 粘添壽頻道
 - YouTube : 粘添壽
 - 教學、演講影片





工商服務時間

Google : 翻轉工作室

✨ 翻轉工作室 & YouTube

Google : 翻轉工作室



粘添壽 撰





謝謝聆聽!!

